

# Jídelníček

od 18.10.2021 do 22.10.2021

## Pondělí 18.10.2021

- přesnídávka** pom. tvarohová, chléb, čaj, jablko (A: 01,01a,01b,07)  
**polévka** luštěninová (A: 01,01a,09)  
**oběd** grilovaný sumeček s penne a rajčaty (A: 01,01a,04)  
**svačina** rohlík, rama, mléko (A: 01,01a,01b,07)

## Úterý 19.10.2021

- přesnídávka** pom. tuňáková, chléb, čaj, okurka (A: 01,01a,01b,04,07)  
**polévka** zeleninová (A: 09)  
**oběd** hov. v česnekovo hořčičné omáče, brambor (A: 01,01a,10)  
**svačina** pom. fazolová, chléb, mléko (A: 01,01a,01b,07)

## Středa 20.10.2021

- přesnídávka** pom. holandská, chléb, čaj, paprika kapie (A: 01,01a,01b,07)  
**polévka** drůb. s drobením (A: 01,01a,03,09)  
**oběd** segedínský guláš, vícezrnný knedlík (A: 01,01a,01b,01c,01d,07)  
**svačina** pom. vajíčková, chléb, mléko, okurka (A: 01,01a,01b,03,07)

## Čtvrtek 21.10.2021

- přesnídávka** pom. špenátová, chléb, čaj, cherry rajčata (A: 01,01a,01b,03,07)  
**polévka** z vaj. jíšky (A: 01,01a,03,09)  
**oběd** mexický krutí guláš, rýže (A: 01,01a)  
**svačina** pom. z nivy, chléb, mléko (A: 01,01a,01b,07)

## Pátek 22.10.2021

- přesnídávka** pom. z červené řepy, chléb, čaj, hrozn. víno (A: 01,01a,01b,07)  
**polévka** špenátová (A: 01,01a,03)  
**oběd** zapečené brambory s masem, salát (A: 03,07)  
**svačina** jogurt, čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejsce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celér
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice

Změna jídelníčku vyhrazena. Přejeme Vám dobrou chuť!

Sestavil: Palová, ved. Š.J. CZ

