

# Jídelníček

od 12.12.2022 do 16.12.2022

## Pondělí 12.12.2022

- přesnídávka** pom. tvarohová, chléb, čaj, mléko, jablko (A: 01,01a,01b,07)  
**polévka** luštěninová (A: 01,01a)  
**oběd** nudle s mákem, mléko (A: 13)  
**svačina** rohlík, rama, zelenina, mléko (A: 01,01a,01b,07)

## Úterý 13.12.2022

- přesnídávka** pom. lososová, chléb, mléko, cherry rajče (A: 01,01a,01b,07)  
**polévka** z vaj. jíšky (A: 01,01a,03)  
**oběd** tuňákové krokety, zelí, brambor (A: 01,01a,04)  
**svačina** přesnídávka, piškoty, čaj

## Středa 14.12.2022

- přesnídávka** pom. holandská, chléb, čaj, okurka (A: 01,01a,01b,07)  
**polévka** zeleninová (A: 09)  
**oběd** třeboňské těstoviny, kys. okurka (A: 01,01a)  
**svačina** chléb, lučina, rajče, mléko (A: 01,01a,01b,07)

## Čtvrtek 15.12.2022

- přesnídávka** pom. aivar, chléb, čaj, paprika kapie (A: 01,01a,01b,07)  
**polévka** vločková (A: 01d,09)  
**oběd** chilli con carne, rýže (A: 01,01a)  
**svačina** pom. mrkvová, chléb, čaj, karotka (A: 01,01a,01b,07)

## Pátek 16.12.2022

- přesnídávka** pom. cizrnová, chléb, čaj, mandarinka (A: 01,01a,01b,07)  
**polévka** brokolicový krém (A: 01,01a,07)  
**oběd** kuřecí placky, brambor (A: 01,01a,03)  
**svačina** jogurt, ovoce, čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	13	Vlčí bob
	03	Veje		

Změna jídelníčku vyhrazena. Přejeme Vám dobrou chuť  
Sestavil: Palová, ved. ŠJ. [STRAVA.CZ](http://STRAVA.CZ)

